

平成28年10月2日

懐かしの三頭山 4年半ぶりの登山

天高く爽やかな秋晴れのもと すがすがしい面々が4年半ぶり都民の森に集合



懐かしや 平成24年3月 三頭山に残雪の中登山した面々。松村さんはその後チャレンジ



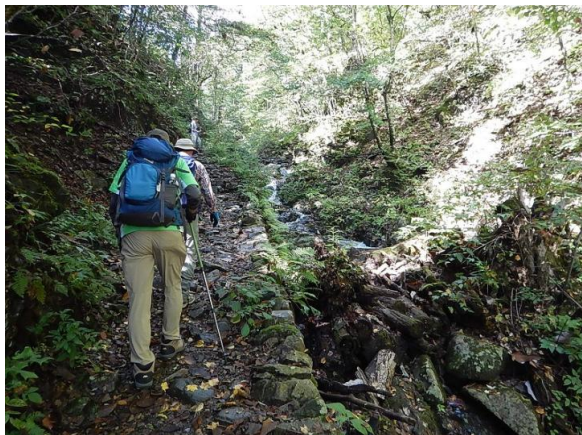
三頭の大滝までは整備されたウッドチップ敷きつめた道です



吊橋の滝見橋。標高1150mの三頭の大滝です



ここから本番、沢添いの登山道を標高差500m登ります



ムシカリ峠で一休み 頂上真近



西峰・中央峰・東峰の三つ頭で三頭山



三頭山東峰展望台にてドヤ顔三人組です。御前山、大岳山の眺望ばっちり！



三頭山頂上でお弁当。おにぎり2つ



下山の奥多摩湖はこっちかな？



奥多摩湖目指し標高差1000mを下ります



紅葉にはちょっと早い緑濃い林



やっぱり急坂、膝はガクガク



イヨ山まで来ればあと少し



拝島の常連ホルモン焼きで打ち上げ。消防点検のお仕事終了深谷さん合流、お疲れさま！

