

平成30年4月22日

## 洋・中・和風総飲食：高尾山

焼きそばGettyに餃子、豚汁



稲荷山コース(松村、古川)で頂上めざします

高尾山頂からの富士



一丁平からの富士(撮影:姉山紀信)





平成25年1月13日 我々にとっては黒船来航のおしゃれショック、ワイン・食器・シート・案内旗



これが我々『このブルーシートはいかん！』で目覚めた それにしても寒々しい





一丁平坂道から、ひと際映えたギンガムチェックのテーブル



純米吟醸酒の名家光本:賀茂鶴が鎮座

ワインとビールが並びフライパンをセット



竹安さんから、今回は適品、適時、適量と適口適顔で 先ずは適顔.適顔で乾杯 適顔ね！





焼きそば応援グッズとふりかけ盛り上げ隊



焼きそばゲッティ青木さんのは固め固めね、桑山さんのはゆるめゆるめね



『味の素:餃子』と『満州餃子:たれ』コラボ





ももいろシルバーゼット来場『インスタバエするわねえ』 インスタハエとはどんなハエ



たぬきの目の玉刺繍触ってびっくり、触っていいのは目の玉だけ



木陰でのんびり、この後はお昼寝の場所に





焼きそばゲッテイに餃子で満腹、おにぎり豚汁沢庵は持ち帰りとなりました



高尾山はいつも食べ疲れ、冷たいものが欲しい欲しい、体重は必ず増えている



## 編集後記

土方さんは高尾山ランチの匠、出会い時のショックは筆舌に尽くし難し。  
山にきてここまでするか、山だからそこまでしなければならないのかと自問自答。  
今はあのギンガムシートは高尾山の風物詩ともなり、人と人との出会いを演出してくれている

高尾山ランチ  
自然の中で心と身体をリフレッシュ

QOLサポーター  
土方 善明 Yoshiaki Hijikata

Quality of life (免疫力活性サポート)  
ノルディックウォーキング  
スピリチュアル気功

Mobi : 090-1608-2400  
Mail : hijikata-191cm@docomo.ne.jp

「あのブルーシートはダメ」と言った竹田さんのお孫さんは当時小学生でした  
今高校生になってギンガムチェックシート観て「可愛いね」と言ってくれた。  
我々はこの言葉がどれだけうれしかったか

カンフリア宮殿村上龍みたいになりました。 深谷自己流でした